



Share/Följa

Användarhandbok

En funktion i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet



VIKTIG ANVÄNDARINFORMATION

Gå igenom produktanvisningarna innan du använder systemet för kontinuerlig glukosmätning. Den innehåller kontraindikationer, varningar, säkerhetsföreskrifter, försiktighetsåtgärder och annan viktig användarinformation. Rådgör med din läkare och diabetessjuksköterska om hur du ska använda sensorinformationen som ett hjälpmedel vid hanteringen av din diabetes. Produktanvisningarna innehåller viktig information om felsökning av systemet och om enhetens prestanda och egenskaper.

Viktiga kontakter och nummer

DexComs webbplats:	www.dexcom.com
Sändarens serienummer (SN):	
Mottagarens ID:	
Läkare:	
Sjukhus:	
Din lokala DexCom-representant:	
Övriga anmärkningar:	

Viktiga kontakter och nummer	2
Kapitel 1	5
Säkerhetsinformation	5
1.1 Avsedd användning	5
1.2 Viktig användarinformation	5
Kapitel 2	8
Översikt över Dexcom Share	8
2.1 Vad är Dexcom Share?	8
2.2 Shares olika delar	9
2.3 Förhållanden som påverkar användningen	9
Kapitel 3	10
Ställa in Dexcom Share	10
Beskrivning av Dexcom Share	10
3.1 Installera Dexcom G5 mobilapp	10
3.2 Aktivera Share-funktionen	11
3.3 Bjuda in följare	13
Kapitel 4	15
Använda Dexcom Share	15
4.1 Status för Dexcom Share	15
4.2 Lista över följare	15
4.3 Redigera/ta bort följare	16
4.4 Stoppa delning	17
Kapitel 5	17
Appen Dexcom Följare	17
5.1 Beskrivning av appen Dexcom Följare	17
5.2 E-postinbjudan till Dexcom Följare	17
5.3 Glukoslarm och -varningar	17
5.4 Ändra larm och varningar	18
5.5 Delarens statusförändringar som meddelas till följare	18
5.6 Panelen i Följare	18
Kapitel 6	20
Felsökning	20
6.1 Felsökning av statusproblem	20
Checklista för delning	22
Ordlista	23
Symboler	27
Index	28

Kapitel 1

Säkerhetsinformation

1.1 Avsedd användning

Syftet med Dexcom Share är att patientens sensorinformation ska kunna delas med en annan person (följaren) på en annan, sekundär visningsenhet.

Den sekundära visningsenheten är avsedd att ta emot meddelanden från en kontinuerlig glukosmätare och ersätter inte en kontinuerlig glukosmätare. (Dexcom G5 Mobile CGM-systemet) eller vanliga blodglukosmätare för användning i hemmet. De sekundära visningsenheterna för Dexcom Share är inte avsedda att kunna ändra eller analysera de data som tas emot från systemet för kontinuerlig glukosmätning. De är heller inte avsedda att instruera eller överföra information till systemet för kontinuerlig glukosmätning.

De sekundära visningsenheterna för Dexcom Share är inte avsedda att fungera som en ersättning för en primär visningsenhet för ett system för kontinuerlig glukosmätning. De sekundära visningsenheterna för Dexcom Share är inte avsedda att ta emot information direkt från sensorn eller sändaren för ett system för kontinuerlig glukosmätning.

1.2 Viktig användarinformation

Läs igenom alla indikationer, kontraindikationer, varningar, försiktighetsåtgärder, uppmaningar och annan viktig information i användarhandboken för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Dexcom Share är en funktion i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.

Kontraindikationer

Ta inte med en smart enhet (t.ex. mobiltelefon, surfplatta) in i ett rum som innehåller medicinsk utrustning som till exempel magnetisk resonanstomografi (MRT), datortomografi (DT) eller diatermi.

Dessa smartenheter har inte testats med den typen av utrustning. Exponering för sådan utrustning skulle kunna värma och skada smartenheter så att de inte kan skicka eller ta emot glukosinformation.

Varningar

Behandlingsbeslut bör inte fattas baserat på den sekundära enheten. Användaren ska följa anvisningarna på systemet för kontinuerlig glukosmätning.

Denna enhet är inte avsedd att ersätta de egenkontrollsrutiner som rekommenderas av läkare. Dexcom Share fungerar inte ensamt. Dexcom Share ersätter inte Dexcom G5 Mobile CGM-systemet och kräver att delning ska vara "På" för att kommunicera glukosinformation till följare.

Försiktighetsåtgärder

Använd inte Dexcom Share som den huvudsakliga källan till glukostrendinformation. Använd visningsenheterna för Dexcom G5 Mobile som huvudenhet för att se och följa glukosinformation, notiser och larm.

Ibland kommer patienten inte att kunna dela data med Dexcom Share och följare kan missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden. Förlita dig inte enbart på att en följare ska varna om låga eller höga glukosvärden eller annan viktig information. Ibland kan följare inte ta emot data och patienten kommer i så fall inte att meddelas om det.

När du använder Dexcom Share ska du se till att delning är "På". Annars kommer patienten inte att kunna dela data och följare kan missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden. Om patientens smartenhet inte har en anslutning eller förlorar anslutningen kommer patienten inte att kunna dela data och följare kan då missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden.

Använd inte Dexcom Share om inte både patientens och följarens smartenheter har aktiva internetanslutningar för delning av data. Om antingen patienten eller följaren saknar anslutning, förlorar sin anslutning, stänger av anslutningen ("Flygplansläge") eller om den smarta enheten har läget Stör ej aktiverat kommer patienten inte att kunna dela data och följaren kan missa att hjälpa patienten i händelse av ett lågt eller högt glukosvärde. Kontrollera genom att verifiera att följarens smarta enhet kan ta emot textmeddelanden (SMS). Meddelanden till följare och textmeddelanden fungerar genom en liknande process.

Se till att patientens och följarens smarta enheter har laddade batterier eller är anslutna till eluttag. Om den smarta enheten stängs av på grund av svagt batteri kommer patienten inte att kunna dela data och följaren kan då missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden.

Om patientens smartenhet är avstängd eller startas om är det viktigt att appen för Dexcom G5 Mobile öppnas igen efter att smartenheten startats igen så att delningen återupptas. Om appen inte öppnas igen kommer patienten inte att kunna dela data och följare kan missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden.

Stäng inte av ljudet på följarens smartenhet när du vill kunna höra meddelanden från appen Dexcom Följare. Inställningarna för den smarta enheten åsidosätter inställningarna för appen Dexcom Följare och alla meddelanden kommer att vara tysta även om följaren har valt ett meddelandeljud i appen Dexcom Följare. Om den smarta enheten har en vibreringsfunktion och vibrering är aktiverat kommer meddelanden i appen Dexcom Följare bara att vibrera.

Se inställningarna för fördröjning på patientens smartenhet för att kontrollera att fördröjningen inte är för lång. Följaren kommer inte att få meddelanden förrän efter att fördröjningstiden har passerat och följaren kan då missa att hjälpa patienten vid låga eller höga glukosvärden om

fördröjningen är för lång.

Patienten ska inte välja att "Inte dela" med Följare när han eller hon vill att följaren ska få meddelanden. Under den tid då patienten väljer att "Inte dela" kommer följare inte att få meddelanden och kan då missa att hjälpa patienten vid låga eller höga blodglukosvärden.

Kontrollera trenddiagrammet i appen Dexcom Följare om följarens smarta enhet har varit avstängd eller om den inte haft någon dataanslutning (t.ex. Internet/Wi-Fi eller mobila datatjänsten/3G/4G/LTE är bruten, anslutningen är avstängd i flygplansläge eller den smarta enheten är inställd i läget Stör ej). När den smarta enheten slås på igen kommer följaren bara att få de senaste meddelandena och kan då missa att hjälpa patienten om det uppstått tidigare låga eller höga blodglukosvärden.

Den som ska dela och de som ska följa ska kontrollera om deras mobiloperatör har stöd för samtidig användning av både röst- och datatjänster. Om mobiloperatören saknar stöd för samtidig användning av både röst- och datatjänster kanske Dexcom G5 Mobile CGM-systemets app inte kan dela glukosvärden och appen Dexcom Följare kanske inte kan ta emot meddelanden eller glukosvärden under telefonsamtal. Dexcom Share kommer att återuppta delning efter att telefonsamtalet har avslutats och appen Följare kommer att få eventuella väntande meddelanden efter att telefonsamtalet har avslutats.

Kapitel 2

Översikt över Dexcom Share

2.1 Vad är Dexcom Share?

Dexcom Share™ är en funktion i appen för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet. Det möjliggör fjärrövervakning genom överföring av Dexcom G5 Mobile CGM-systemets data från en person (delaren) till någon annan person (följaren).

Observera att bilderna i denna handbok endast är representativa. Din produkt kan se annorlunda ut.

Dexcom Share inkluderar:

- Dexcom G5 Mobile CGM-systemet
- Delarens smartenhet
- Dexcom G5 mobilapp
- Internetanslutning
- Följarens smartenhet
- Appen Dexcom Följare™

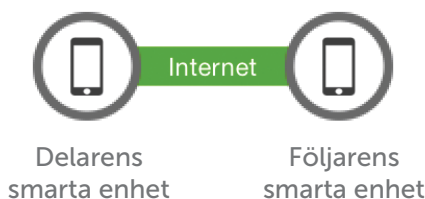
En lista över kompatibla enheter finns på: www.dexcom.com/compatibility

Du kan inte använda funktionen Dela med Dexcom G5 Mobile CGM-systemets mottagare.

När delaren aktiverar funktionen Dela i Dexcom G5 mobilapp överför den smarta enheten sensorglukosvärden till Dexcom Share Cloud med hjälp av antingen Wi-Fi eller mobildata. Därefter skickas sensorglukosvärdena från Dexcom Share Cloud till följarens smarta enhet med hjälp av antingen Wi-Fi eller följarens mobildata.



Ta inte med en smartenhet (t.ex. mobiltelefon, surfplatta) in i ett rum som innehåller medicinsk utrustning som till exempel magnetisk resonanstomografi (MRT), datortomografi (DT) eller diatermi.

Smartenheter har inte testats med den typen av utrustning. Exponering för sådan utrustning skulle kunna värma och skada smarta enheter så att de inte kan skicka eller ta emot glukosinformation.



För att det skall fungera att dela glukosdata måste delaren vara inom 6 meter från sin smarta enhet för att kunna skicka data till sina följare. Annars kommer det inte att fungera.

2.2 Shares olika delar

Bild	Namn
	Delarens smartenhet En lista över kompatibla enheter finns på: www.dexcom.com/compatibility
	Följarens smartenhet En lista över kompatibla enheter finns på: www.dexcom.com/compatibility
	Dexcom G5 Mobile-appen
	Appen Dexcom Följare
	Dexcom G5 Mobile-sändare
	Dexcom G5/G4 PLATINUM-sensor
	Internet/Wi-Fi eller mobil datatjänst/3G/4G/LTE
	<i>Bluetooth</i>

2.3 Förhållanden som påverkar användningen

När delning är aktiverat ska du verifiera att delaren och följaren har tillgång till Internet och att inställningarna för deras smartenheter inte ändras.

Se till att patientens och följarens smartenheter har:

- Batterier med tillräcklig laddning för fortsatt delning
- Internetanslutning
- Meddelanden aktiverade

Om den är avstängd kommer följaren inte att ta emot några meddelanden.

Kapitel 3

Ställa in Dexcom Share

Beskrivning av Dexcom Share

Vad Dexcom G5 Mobile CGM med Share gör:

Ansluter din smartenhet med din följares smartenhet via antingen en Wi-Fi eller mobil dataanslutning (anslut till Wi-Fi genom ett säkert nätverk för att upprätthålla datasäkerheten).

- Bjuder in följare och skickar dina inställningsrekommendationer.
- Visar statusen för din smarta enhet och Dexcom Share Cloud.
- Bekräftar att dina sensorglukosvärden delas med din(a) Följare.


Vad Dexcom Share inte gör:

- Meddelar dig inte när följaren inte längre tar emot dina sensorglukosvärden och information.


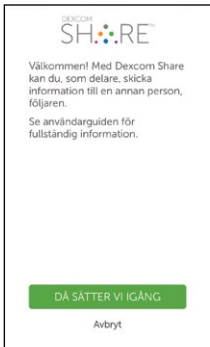

Tips



- Läs användarhandboken för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet innan du använder Dexcom Share.
- Kontrollera statusskärmen efter att du "har aktiverat" Dexcom Share PÅ den smarta enheten för att verifiera att delningen fungerar.

3.1 Installera Dexcom G5 mobilapp



Steg	Vad du ska göra	
1		<p>Ladda ner Dexcom G5 mobilapp från App Store.</p> <p>Se din smartenhets användarhandbok för anvisningar.</p> <p>Delning är en funktion i Dexcom G5 mobilapp.</p> <p>Starta Dexcom G5 mobilapp.</p>

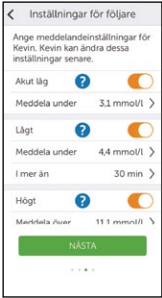

3.2 Aktivera Share-funktionen

Steg		Vad du ska göra
1		<p>Tryck på Dexcom Share-ikonen uppe i det övre högra hörnet på smartenhetens startskärm.</p> <p>Om Dexcom Share-ikonen visas grå har delningsfunktionen inte aktiverats.</p>
2		<p>Välkomstskärmen Dexcom Share.</p> <p>Läs skärmen.</p> <p>Tryck på DÅ SÄTTER VI IGÅNG när du är klar.</p>
3		<p>Meddelande om internetåtkomst.</p> <p>Tryck på NÄSTA.</p>

Steg	Vad du ska göra	
4		<p>Hur du kan ta reda på om du delar dina data.</p> <p>Tryck på NÄSTA.</p>
5		<p>Hur du kan upptäcka om dina följare inte får dina sensordata.</p> <p>Tryck på DÅ SÄTTER VI IGÅNG för att gå vidare och bjuda in dina följare.</p>

3.3 Bjuda in följare

Steg		Vad du ska göra
1		Tryck på BJUD IN FÖLJARE för att konfigurera dina följare.
2		<p>Ange följarens smeknamn och e-postadress.</p> <p>Bekräfta följarens e-postadress.</p> <p>Följaren får ett e-postmeddelande med en inbjudan om att bli följare.</p> <p>Verifiera att följaren har åtkomst till detta e-postkonto från sin smarta enhet.</p> <p>Tryck på NÄSTA.</p>
3		<p>Tryck på knappen På/Av för Tillåt vy över trenddiagram för att tillåta följare att se ditt trenddiagram.</p> <p>Tryck på NÄSTA.</p> <p>Av: Följare kan bara se dina sensorglukosvärden och trendpilen.</p> <p>På: Följare ser ditt sensorglukosvärde, trendpilen och trenddiagrammet.</p>

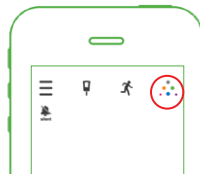
Steg		Vad du ska göra
4		<p>Välj om din följare ska få dina glukoslarm/varningar om akut låg nivå, låg nivå eller hög nivå.</p> <p>Välj om du vill att din följare ska få uppmärksamhet om de inte får sina sensorvärden.</p> <p>Välj vilka larm/varningar som dina följare ska få och hur länge du är låg/hög eller inte delar data.</p> <p>(Om du till exempel vill att din följare ska få veta när ditt blodglukos är över 11,1 mmol/L eller 200 mg/dL under mer än 2 timmar kan du ställa in det i inställningsmenyn för Följare.)</p> <p>Tryck på Spåra för varje inställning för Följare.</p> <p>Tryck på NÄSTA när du är klar.</p>
5		<p>Innan en inbjudan skickas till Följare ska du granska skärmen Sammanfattning.</p> <p>Tryck på SKICKA INBJUDAN.</p> <p>Efter att du har skickat inbjudan kan du inte längre ändra inställningarna för följaren.</p>
6		<p>Så här kan du lägga till fler följare: Tryck på Följare på skärmen för delningsstatus.</p>

Kapitel 4




Använda Dexcom Share

4.1 Status för Dexcom Share

Du kan titta på ikonen för Dexcom Share på hemskärmen för att se om Dexcom Share fungerar. När du har startat Dexcom Share ska du kontrollera dess status.



Statusikoner för Dexcom Share

Fliken Status	Beskrivning
	Ikonen Share visas i färg när Dexcom Share skickar sensorglukosvärden och information.
	Ikonen Share är grå med en röd cirkel när Dexcom Share inte fungerar. Delaren ska trycka på ikonen för att få ytterligare information om felet.
	Ikonen Share är ljusgrå om Dexcom Dela inte har aktiverats. Delaren ska trycka på <i>ikonen</i> för att komma igång med Dexcom Share.

När en enhet eller anslutning inte fungerar kommer Dexcom Share inte att fungera. Delaren kommer inte att kunna skicka sina sensorglukosvärden och data till sina följare.

4.2 Lista över följare

Med hjälp av listan över följare kan delaren hantera sina följare.

I listan över följare kan du:

- Bjuda in en ny följare.

- Se status för de följare som du har bjudit in.
- Visa vilka alternativ som dina befintliga följare har.

Ikon/status

Ikon/status	Definition
 Följare <hr/> Kevin 	Bjuda in en ny följare.
 Följare <hr/> Kevin 	Följare är inställda på att få uppmaningar från deras delare.
 Followers <hr/> Kevin 	Följare kan se delarens trenddiagram.
 Följare <hr/> Kevin Inbjudan har slutat gälla >	<p>Följaren accepterade inte delarens e-postmeddelande med en inbjudan inom 7 dagar.</p> <p>Delaren kan upprepa inbjudan till följaren genom att trycka på ikonen + uppe i det högra hörnet på skärmen.</p>
 Följare <hr/> Kevin Inbjuden >	Följaren har fått ett e-postmeddelande med en inbjudan om att bli följare men har ännu inte accepterat.
 Följare <hr/> Kevin Borttagen >	<p>Delaren slutade dela med följaren.</p> <p>Följaren kommer inte att få någon av delarens glukosinformation, larm/varningar eller trenddiagramuppdateringar.</p>

4.3 Redigera/ta bort följare

Klicka på en följare om du vill redigera följarens profil (smeknamn eller möjlighet att visa trenddiagram) eller radera en följare. Ta bort en följare genom att trycka på **Ta bort följare**. När de tagits bort kan de inte få glukosinformation eller larm/varningar.

OBS! Delaren kan inte ändra några följarinställningar efter att e-postmeddelandet med en inbjudan om att bli följare har skickats.

4.4 Stoppa delning

Delaren kan svepa På/Av-knappen för att tillfälligt stoppa sändning av glukosinformation och larm/varningar till följare. Delning är stoppad tills delaren inställningen igen.

Av säkerhetsskäl och som en del i funktionen kommer följaren att få ett meddelande som informerar om att delaren har ändrat inställningen till **Delar inte**. Följarens display visar att delaren har slutat dela glukosinformation.

Kapitel 5

Appen Dexcom Följare

5.1 Beskrivning av appen Dexcom Följare

Appen Dexcom Följare är en app som är separat från Dexcom G5 mobilapp. Dina följare behöver bara ladda ner och installera appen Dexcom Följare.

Vad appen Dexcom Följare gör:

- Låter följare se delarens glukosinformation.
- Låter följaren få larm/varningar.
- Låter följaren se delarens trenddiagram.

Vad appen Följare inte gör:

- Ger behandlingsråd.
- Interagerar med Dexcom G5 mobilapp.

5.2 E-postinbjudan till Dexcom Följare

Efter att ha fått inbjudan till Dexcom Följare per e-post konfigurerar följaren sin smartenhet.

5.3 Glukoslarm och -varningar

En glukosuppmaning är ett meddelande på följarens skärm som säger "Glukosmeddelande från [delarens namn]". Uppmaningen kan inkludera ljud, beroende på inställningen på följarens smartenhet.

Typer av uppmaningar som dina följare får:

- Låga glukosvärden.
- Akut låga glukosvärden (< 3,1 mmol/L).
- Höga glukosvärden.

Din följare kan ändra några av de ursprungliga inställningarna så att de passar deras behov. Följare kan inte ändra behörighetsinställningarna för visning av ditt trenddiagram.

5.4 Ändra larm och varningar

Följaren kan välja när meddelanden om låga, akut låga och höga nivåer ska skickas. Initialt sänder delaren de rekommenderade följarinställningarna i e-postmeddelandet med följarens inbjudan. Meddelandena med delarens glukosinformation baseras initialt på dessa inställningar. Följaren kan däremot anpassa inställningarna för sin smartenhet:

1. Glukosnivå – vid vilket glukosvärde som meddelande ska skickas till följarens smartenhet.
2. Fördröjning – tidsfördröjningen mellan då ett glukosvärde uppnås och när följarens smartenhet ska få meddelande om att det fortfarande är över/under det glukosvärdet.
3. Ljud – de ljud som följarens smartenhet spelar upp när du tar emot meddelanden.
4. Upprepning – upprepar meddelandet efter en angiven tid om glukosvärdet inte har förbättrats. Det här alternativet är inte tillgängligt för meddelande om akut låg nivå, som automatiskt upprepas var 30:e minut.

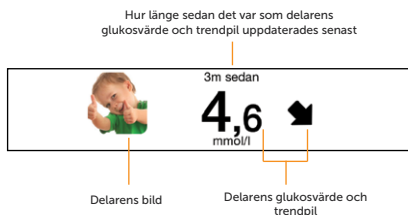
5.5 Delarens statusförändringar som meddelas till följare

Vissa förändringar av delarens status kommer att skicka meddelande till följarna.

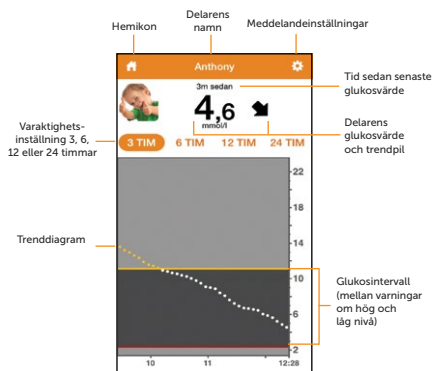
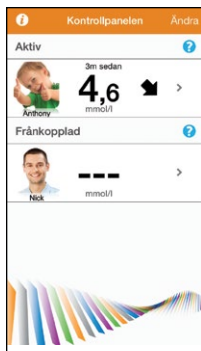
- **Delar inte** – delaren bestämmer sig för att tillfälligt stoppa delning.
- **Ta bort delaren** – delaren har tagit bort följaren från listan över följare.
- **Inga fler data** – meddelande som skickas när delning av glukosdata har stoppas av någon annan anledning än att delaren stängt av delning.
- Följaren bör kontakta delaren för mer information om dataavbrottet.

5.6 Panelen i Följare

Om du inte tillåter att dina följare får se ditt trenddiagram kommer de bara att se ditt sensorglukosvärde och trendpilen.



Om du väljer att låta följarna kunna se ditt trenddiagram kan de se:



Följaren kan redigera sina inställningar för meddelanden genom att utföra dessa steg:

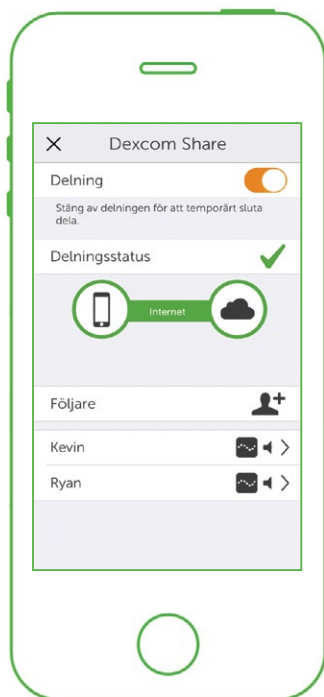
Steg	Anvisning
Steg 1	Tryck på delarens profil i panelen Följare. Tryck sedan på inställningsikonen uppe till höger.
Steg 2	Dra på/av-knappen till aktiverat läge för meddelanden.
Steg 3	Om du vill ändra det glukosvärde som utlöser ett meddelande markerar du rutan med önskad siffra.
Steg 4	Välj om ett meddelande ska ha en fördröjning eller inte. Om du vill ändra fördröjningen markerar du rutan med siffran.
Steg 5	Välj om du vill upprepa låga och höga meddelande eller inte.

Kapitel 6

Felsökning

6.1 Felsökning av statusproblem

Dexcom Shares statusfält är ett användbart verktyg. Det kan hjälpa till att identifiera om det finns ett problem och Dexcom Share inte fungerar.



På/av-knappen – slår på eller stänger av delning.


Statusfält för delning – status för delning av dina sensorvärden med dina följare.

Lista över följare – lägg till följare och visa status för följare.

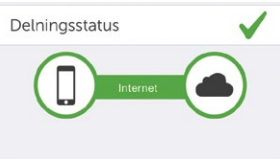
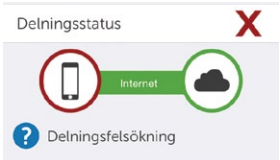
OBS! Oavsett om Dexcom Share fungerar eller inte och följarna får glukosarm/-varningar eller inte måste du alltid använda din displayenhet för Dexcom G5 Mobile CGM-systemet för dina sensorglukosvärden och varningar.

Behandlingsbeslut ska inte baseras på vad Följare visar.

Följare kommer också att ha ett statusfält som visar aktuell status för Dexcom Share-systemet. Exempel:

Följarens systemstatusskärm	Beskrivning	Felsökningstips
	Följarens smartenhet saknar internetanslutning.	Kontrollera att följarens smartenhet har en internetanslutning via Wi-Fi, 3G, 4G eller LTE. Följaren kan kontrollera om internetanslutningen fungerar genom att försöka öppna en webbsida på sin smartenhet.

Tabellen nedan ger felsökningstips för Dexcom Share-systemet:

Statusfält för delning	Beskrivning av delningsstatus	Felsökning
	<p>Grön markering:</p> <p>Alla anslutningar fungerar.</p>	Ej tillämpligt.
	<p>Problem med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delarens CGM-data. • Din smartenhet. 	<p>Delaren ska se till att:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Det visas ett glukosvärde på smartenheten. • Smartenheten är inom räckvidden för sändaren. • Tryck på det blå "?" om du behöver veta mer om hur du löser det här problemet. • Delaren bör vänta upp till 10 minuter på att status ska visas grönt och med en grön bock. <p>Om delaren fortsätter att se detta ska delaren starta om Share.</p>

Statusfält för delning	Beskrivning av delningsstatus	Felsökning
 <p>Delningsstatus</p> <p>Internet</p> <p>Delningsfelsökning</p>	<p>Problem med:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Delarens internetanslutning. • Dexcom Share Cloud. 	<p>Delaren ska se till att:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Deras Wi-Fi- eller mobilanslutning är PÅ. • De befinner sig på en plats med mobilmottagning. • Det inte pågår ett röstsamtal. • De kan gå ut på internet via en webbläsare. • Kontrollera igen senare eller kontakta din internetleverantör. • Tryck på det blå "?" om du behöver veta mer om hur du löser det här problemet.

Checklista för delning

Om du vill dela måste du:

Se till att din smartenhet fungerar med Dexcom G5 mobilapp.

En lista över kompatibla smarta enheter och operativsystem finns på:
www.dexcom.com/compatibility

- Dexcom G5 mobilapp är öppen eller körs i bakgrunden.
- Smartenheten har en aktiv internetanslutning (Wi-Fi, 3G, 4G eller LTE). Delaren kan kontrollera om internetanslutningen fungerar genom att försöka öppna en webbsida på sin smartenhet.
- Flygplansläget är "av".
- Funktionen "Stör ej" är inaktiverad.
- Smartenhetens ljud är på så att meddelanden kan höras.
- Smartenheten är tillräckligt laddad eller laddas.
- Smartenheten är inom 6 meter från sändaren.
- Smartenheten har 35 MB tillgängligt minne.
- Se användarhandboken för smartenheten för vidare anvisningar.

Ordlista

Term	Definition
Appen Dexcom Följare	Hämtar delarens glukosinformation och meddelanden från Dexcom Share Cloud.
App Store	Internetbutik för nedladdning av appar till en smart enhet.
BG-värde	Mätningen av glukos i blodet.
Blodglukosmätare	Används för att mäta glukosvärden i blodet.
<i>Bluetooth</i>	<i>Bluetooth®</i> trådlös teknik som gör att enheter kan kommunicera trådlöst med varandra.
CGM i realtid	Data som delaren får på Dexcom G5 mobilapp. Även om appen Dexcom Följare kan likna vad du ser i din app kan Följare inte anses vara i realtid eftersom det finns flera lager av kommunikation mellan Dexcom G5 mobilapp och Dexcom Följare.
Delare	Den person som använder Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.
Delar inte	När delaren väljer att tillfälligt inte dela glukosdata med följaren.
Delning	Handlingen att elektronisk överföra glukosinformation från delarens smartenhet till följarens smartenhet.
Dexcom G5 Mobile-/ G4 PLATINUM-sensor	Den del i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som inkluderar en applikator och en sensortråd.
Dexcom G5 Mobile-appen	Tar emot glukosinformation från Dexcom G5 Mobile-sändaren. Skickar glukosinformation till Dexcom Cloud med hjälp av en internetanslutning.
Dexcom G5 Mobile-sändare	Den del i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet som trådlöst skickar glukosinformation till Dexcom G5 mobilapp.

Term	Definition
Dexcom G5 Mobile CGM-systemet	Ett CGM-system bestående av en sensor, sändare och smartenhet mottagare.
Dexcom Share	<p>Delar meddelanden med hjälp av följande komponenter:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Dexcom G5 Mobile CGM-systemet • Bluetooth trådlös teknik • Delarens smartenhet • Dexcom G5 mobilapp • Internet • Följarens smartenhet • Appen Dexcom Följare
Dexcom Share Cloud	En säker online-lagringsserver där information från funktionen Dexcom Share® lagras och därefter delas med följare.
E-postinbjudan till Dexcom Följare	En inbjudan per e-post om att en person ska ladda ner appen Dexcom Följare och få delad information från delaren.
Flygplansläge	En inställning på en smartenhet som stänger av trådlös kommunikation för att följa flygbolagens bestämmelser.
Följare	En person som får delarens delade information i appen Dexcom Följare.
Följarens smartenhet	Kör appen Dexcom Följare.
Fördröjning	Den tid som inställts innan ett meddelande skickas till en följare.

Term	Definition
Hinder	Ett föremål som stoppar trådlös kommunikation mellan enheter, t.ex. väggtjocklek eller radiovågor.
Hyperglykemi	Högt blodglukos. Samma som "högt". Standard för hög varning i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är inställd på 11,1 mmol/L eller 200 mg/dL. Rådgör med ditt diabetesteam för att bestämma den lämpliga inställningen för dig.
Hypoglykemi	Lågt blodglukos. Samma som "lågt". Standard för låg varning i Dexcom G5 Mobile CGM-systemet är inställd på 4,4 mmol/L eller 80 mg/dL. Rådgör med ditt diabetesteam för att bestämma den lämpliga inställningen för dig.
Jailbreak	Avlägsnandet av begränsningar som tillverkaren ställt in på en smart enhet. Använd inte jailbreakade smarta enheter med Dexcom Share.
Meddelande	Visuell information som visas på skärmen på följarens smartenhet. Det kan även inkludera ett ljud, beroende på smartenhetens inställningar.
Meddelande om inga data	Meddelar följaren när delaren inte kan dela glukosinformation.
mg/dl	Milligram per deciliter. A unit of measure for sensor glucose information in some countries, including the United States.
mmol/l	Millimol per liter (mmol/L), en måttenhet som visar koncentrationen av glukos i en specifik mängd vätska.
Mobila dataanslutningar	Mobilnät, som t.ex. 3G, 4G och LTE™, som används av en smartenhet för att ansluta till Internet.
Panelen Följare	I appen Dexcom Följare kan panelen Följare visa glukosinformation för upp till fem (5) delare.

Term	Definition
Profil	Finns på panelen Följare och visar delarens glukosinformation, trendpil och profiltbild.
Program eller app	Programvara, som t.ex. Dexcom G5TM mobilapp och appen Dexcom Följare™, som är avsedd att köras på en smart enhet.
räckvidd	Maximalt avstånd som två enheter kan kommunicera trådlöst utan hinder.
Samtidig användning av både röst- och datatjänster	Möjligheten att ringa ett samtal och ansluta till internet samtidigt under samma mobilanslutning.
Sensorglukosvärde	En glukosmätning som tas av Dexcom G5 Mobile CGM-systemet.
Smartenhet	En smart enhet är en sladdlös (såvida den inte laddas) elektronisk anordning som är mobil (lätt att transportera) och ansluten (via Wi-Fi, 3G, 4G eller LTE) till internet som kan sköta Dexcom G5 mobilapp eller appen Dexcom Följare. Exempel på smarta enheter är smarta telefoner eller surfplattor. En lista över kompatibla enheter finns på: www.dexcom.com/g5mobile/compatibility
Standardinställning	En tillverkares förinställda alternativ för en enhetsinställning.
Stör ej	En inställning på en smart enhet där alla inkommande samtal, varningar och meddelanden tystas. Stör ej kan ställas in på vissa bestämda tider och kan ställas in att tillåta undantag (särskilda personer som kan störa dig).
Trenddiagram	Visar mönstret för delarens glukosinformation.

Term	Definition
Trendpil	Pilen bredvid delarens glukosvärde, som finns på Delarens profil i Appen Dexcom Följare. Detta är samma trendpil som visas på mottagaren i Dexcom G5 Mobile systemet.
Upprepa	Tid som följaren väljer innan han/hon vill få ett upprepat meddelande.
Vanlig glukosmätning i hemmet	Självövervakning av BG med hjälp av blod taget från stick i fingret och en BG-mätare.
Wi-Fi eller trådlöst internet	En trådlös teknik som gör att elektroniska enheter har tillgång till internet. Dessa nätverk kan inkludera ditt internet i hemmet eller ett nätverk på någon offentlig plats.

Symboler

Beskrivning	Symbol
Logotyp för Dexcom Share	 <p>The logo consists of the word "DEXCOM" in small capital letters above the word "SHARE". The "A" in "SHARE" is replaced by a cluster of five colored dots (blue, green, yellow, red, and purple) arranged in a cross pattern.</p>

Index

Appen Följare

- Larm/varningar 17
- Panelen Följare 18
- Statusändringar 18
- Typer av uppmaningar 18

Dela

- Aktivera 11
- Checklista för delning 22
- Installation 10
- Kompatibla enheter 27
- Status 15
- Vad det gör 10
- Vad det inte gör 10

Följare

- Inbjudan 17
- Lista över följare 15
- Redigera följare 16
- Stoppa delning 17
- Ta bort 16

Säkerhetsinformation

- Avsedd användning 5
- Kontraindikationer 5
- Försiktighetsåtgärder 6
- Viktig användarinformation 5



Dexcom, Inc.
6340 Sequence Drive
San Diego, CA 92121, USA
+1-858-200-0200
www.dexcom.com
Utanför USA: Kontakta din lokala
Dexcom-representant



MediTech Strategic Consultants B.V.
Maastrichterlaan 127–129
NL-6291 EN Vaals, Nederländerna
Tfn: +31-43-306 3320
Fax: +31-43-306 3338



© 2016 Dexcom, Inc. Med ensamrätt.

LBL013622 Rev 003 MT23523

Omfattas av patent www.dexcom.com/patents

Dexcom, Dexcom G5 och Dexcom G5 Mobile, Dexcom Share, Follow Dashboard är antingen registrerade varumärken eller varumärken som tillhör Dexcom, Inc. i USA och/eller andra länder. Ordet Bluetooth och dess logotyper är registrerade varumärken som ägs av Bluetooth SIG, Inc. Övriga produkt- eller företagsnamn som eventuellt nämns i denna publikation är varunamn, varumärken eller registrerade varumärken som tillhör sina respektive ägare.